

ISSN 1731-3171

Jastrzębie-Zdrój
Żory, Suszec, Kaczyce

Grudzień 2018

nakład 13.000 egz.

NOWA

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA



ROK ZAŁOŻENIA 1996

ISO 9001:2015



*Niech magiczna moc
wigilijnego wieczoru
przyniesie Wam
spokój i radość.*

*Niech każda chwila
świąt Bożego Narodzenia
żyje własnym pięknem,
a Nowy Rok obdaruje
Was pomyslnością
i szczęściem.*

*Najpiękniejszych świąt Bożego Narodzenia życzy
Zarząd i Rada Nadzorcza Spółdzielni Mieszkaniowej „Nowa”*

**Ubezpieczenie
“przy czynszu”
dla wszystkich
od marca 2019 r.**



STRONA 3

CO W NUMERZE?

ZNÓW DROŻEJE
PRODUKCJA CIEPŁA 2

UBEZPIECZENIE
“PRZY CZYNSZU”
DLA WSZYSTKICH
OD MARCA 2019 R. 3

SMACZNEGO 4

ŚWIĄTECZNE
ŁAMIGŁÓWKI 5

SIŁOWNIA
PLENEROWA 6

ZAKOŃCZENIE
REMONTU DŹWIGÓW
OSOBOWYCH

CZŁONKOSTWO
W SPÓŁDZIELNI 7

www.smnowa.pl

bezpłatny biuletyn do użytku wewnątrzspółdzielczego

2018

WYPRZEDAŻ

Rybnik

ul. Prosta 100

tel. 32 432 90 40



TOYOTA

**KONSEK
RYBNIK**



Znów drożeje produkcja ciepła

Urząd Regulacji Energetyki zatwierdził nowe ceny ciepła produkowanego przez ciepłownię Żory, po restrukturyzacji należącej do PGNiG Termika Energetyka Przemysłowa. Od 1.11.2018 r. za każdy zużyty gigadżul (GJ) zapłacimy prawie o 26 % więcej niż w listopadzie 2017 roku. Zaliczek lokatorskich nie podwyższamy.

W 2017 roku było dobrze, producent nie podwyższył cen, które obowiązywały od grudnia 2016 r. Nie zdziwiły nas więc podwyżki cen zatwierdzone przez Urząd Regulacji Energetyki obowiązujące od 1 kwietnia 2018 r. Tym bardziej, że po paru latach zerowej inflacji znów odnotowaliśmy inflację na poziomie 2 % rocznie. Jednak podwyżki oceniliśmy jako wcale nie małe, na przykład cena produkcji gigadżula wzrosła wówczas o 4,7 %, to jednak trochę więcej niż inflacja. Jeszcze gorzej prezentowała się podwyżka opłat zmiennych za przesyłanie tego wyprodukowanego ciepła do naszych budynków w zależności od – dla uproszczenia – „odległości od odbiorcy” – ceny wzrosły od 6,79 % do 12,20 %. Najbardziej bulwersowała podwyżka opłaty za przesył o 12,2 % do budynków, w których wymienniki są naszą własnością i lokatorzy budynków ponoszą koszty ich utrzymania.

Dostawca jest naturalnym monopolistą, a Urząd Regulacji Energetyki nadzoruje procedury kalkulacji cen i po sprawdzeniu zatwierdza te ceny. Odbiorca ciepła nie ma nic do powiedzenia. Może obniżać koszty ogrzewania obniżając zużycie ciepła ale do tego tematu wrócimy za chwilę.

Od 1 listopada 2018 r. nasz dostawca uzyskał akceptację Urzędu Regulacji Energetyki dla kolejnej podwyżki, w tym cena gigadżula wzrosła o 20,14 %, to znaczy że **w Żorach każdy gigadżul zużyty w listopadzie 2018 r. będzie o 25,79 % droższy od gigadżula zużytego w listopadzie 2017 r.** a przypomnieć należy, że opłata za zużyte gigadżule ciepła to główna część kosztów centralnego ogrzewania, na której najszybciej widać efekty termomodernizacji, wręcz natychmiast po jej zakończeniu.

Wróćmy do dylematu – zmniejszać zu-

życie ciepła czy nie. Chyba jednak tak, nawet **jeśli nie zmniejszymy znacząco kosztów, to przynajmniej utrzymamy je na względnie stabilnym poziomie kompensując wzrost cen zmniejszeniem zużycia ciepła.**

Odkąd istnieje Spółdzielnia modernizujemy budynki pod kątem obniżenia zużycia ciepła, finansowane jest to funduszem remontowym tworzonym z odpisów lokatorskich, pozyskujemy też dodatkowe środki w formie dotacji i preferencyjnych umarzalnych kredytów. Dziś już nie trzeba robić referendum aby uzyskać zgodę lokatorów na kolejne przedsięwzięcia, wszyscy wiedzą, że to dobry kierunek. Strach pomyśleć ile dziś płacilibyśmy za ciepło gdybyśmy nie ograniczyli jego zużycia (zachowując pożądaną komfort). Na pocieszenie zostaje nam nadzieja na łagodniejsze zimy.

W ubiegłym roku, rozpoczynając ogrze-

wanie budynków po 17 września przy średnich temperaturach zewnętrznych we wrześniu 12,14°C, a w październiku 10,53°C, zużyliśmy na ogrzewanie wszystkich budynków 38 731 GJ ciepła, a w tym roku rozpoczynając ogrzewanie budynków po 23 września i przy średnich temperaturach we wrześniu 10,12°C, a w październiku 11,52°C, zużyliśmy 26 029 GJ to jest o 33 % mniej. Oby tak dalej! Jest koniec listopada, trochę zimno (optymiści powiedzą - rześko).

Zobaczmy jak to się przełoży na zużycie ciepła i koszty, które będziemy zestawiać z naliczanymi lokatorom zaliczkami, **na razie bez podwyżek.**

Będziemy Państwa na bieżąco informować o zużyciu i kosztach w kolejnych miesiącach oraz spodziewanych wynikach rozliczeń.

Zarząd SM „Nowa”

BUDOTERMIKA

Ciepłych i pełnych radości Świąt Bożego Narodzenia, a w nadchodzącym Nowym Roku spełnienia wszystkich marzeń oraz wielu sukcesów

życzą
Prezes i Pracownicy Firmy
BUDOTERMIKA Sp. z o.o. Sp.k.

DACH ZAKŁAD BLACHARSKO DEKARSKI

Rok założenia 1986r.

*Spokojnych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia
spełnienia marzeń i wszelkiej pomyślności
w nadchodzącym Nowym Roku życzę*

Zbigniew Ajzychart
44-337 Jastrzębie Zdrój
ul. Cieszyńska 187
tel. 32/ 43 43 659, tel. kom. 0 502 021 211

Z okazji świąt Bożego Narodzenia, przepełnionych nadzieją i magią wigilijnej nocy, kierujemy do Państwa płynące z serca życzenia radosnych, spokojnych świąt oraz pomyślności w nadchodzącym Nowym Roku

życzą Kominiarze

P.W. DOM
Piotrowski

Pełnych radości, pokoju i szczęścia Świąt Bożego Narodzenia oraz wszelkiej pomyślności w nadchodzącym Nowym Roku 2019 życzą Pracownicy i Zarząd Firmy
P.W. „DOM” PIOTROWSKI ANDRZEJ

Radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz samych szczęśliwych zdarzeń w nadchodzącym Nowym 2019 Roku życzę Mieszkańcom SM „NOWA”

Zakład Instalacyjno-Budowlany
„INSTAL-MIEDŹ” S.C.

Dużo radości, szczęścia i sniegu w święta Bożego Narodzenia oraz szaleństw sylwestrowej nocy w imieniu Zarządu os. Gwarków w Jastrzębie-Zdroju życzę Przewodniczący **Kazimierz Janoska**



Ubezpieczenie „przy czynszu” dla wszystkich od marca 2019 r.

Jako użytkownicy mieszkań w budynkach wielorodzinnych wiemy, że to nie to samo, co dom jednorodzinny. Na każdym kroku trzeba pamiętać że współużytkujemy budynek z innymi rodzinami, które mają prawo oczekiwać wspólnego dbania o wspólną przestrzeń, przestrzegać ciszy nocnej. Łatwo też niestety wyrządzić szkodę sąsiadom.

Spółdzielnia ubezpiecza całe zasoby od zniszczenia w wyniku działania żywiołów – ubezpiecza to, co tworzy ten zasób – a więc przede wszystkim mury, dachy, instalacje, tak aby w przypadku zniszczenia – odtworzyć bezzwłocznie budynek dla jego dotychczasowych użytkowników.

Spółdzielnia jako zarządca ubezpiecza się też od odpowiedzialności cywilnej, bo przy zarządzaniu bardzo szeroko pojętym mogą wydarzyć się niezamierzone szkody, które poszkodowanym – głównie mieszkańcom – należy zrekompensować finansowo.

Natomiast użytkownik lokalu nie ma takiego obowiązku. Często pytany o brak ubezpieczenia wyjaśnia, że nie ma nic cenniego w mieszkaniu. Zapomina, że mieszkając w budynku wielorodzinnym może wyrządzić szkodę innym, zupełnie przeciw tego nie chcąc. Pęknięty wężyk doprowadzający wodę do pralki może spowodować przez spoiny naszej wielkiej płyty zalanie wszystkich mieszkań w pionie.

Z naszego wieloletniego doświadczenia w zakresie zarządzania wynika, że nieubezpieczeni użytkownicy lokali dostrzegają negatywne skutki braku ubezpieczenia dopiero w momencie powstania szkody.

Użytkownik pozostaje z koniecznością wydatków finansowych na usunięcie skutków szkód.

Przy czym o wiele „boleśniejsze” w skutkach są szkody wyrządzone innym użytkownikom lokali (zalanie, pożar) w formie nawet wielotysięcznych odszkodowań obciążających „sprawcę” szkody. Bo **ubezpieczeni poszkodowani zgłaszają szkodę firmie ubezpieczeniowej, a ta wypłaca odszkodowanie a potem obciąża sprawcę, jeśli nie był ubezpieczony** (tzw. regres).

Tymczasem ubezpieczenie mieszkania oraz użytkownika lokalu od odpowiedzialności cywilnej skutkuje oczekiwanym natychmiastowym i maksymalnym uproszczeniem procedury związanej z naprawieniem szkód ale przede wszystkim uniknięciem skutków finansowych.

Jednak pomimo oczywistych korzyści i niskich składek, na dzień dzisiejszy tzw. ubezpieczeniem mieszkania „przy czynszu” objętych jest około 6000 zarządzanych

przez SM „Nowa” mieszkań. Nie wiemy ilu użytkowników ubezpieczyło swoje mieszkania indywidualnie poza systemem „przy czynszu”. Nieubezpieczonych pozostaje najprawdopodobniej około 5800 mieszkań, prawie połowa.

Firma UNIQA, za pośrednictwem której objęliśmy polisami obowiązkowymi jak i dodatkowymi całą działalność Spółdzielni, przygotowała dla lokatorów SM „Nowa” ofertę ubezpieczenia ich mienia ze składką płatną miesięcznie („przy czynszu”), podstawowym założeniem której jest objęcie ubezpieczeniem i składką **wszystkich** zarządzanych przez SM „Nowa” mieszkań.

Atutem tego ubezpieczenia są:

- niska składka miesięczna - 3 zł,
- pokrycie ubezpieczeniem najczęściej występujących szkód - zalań, ale również szkód powstałych na skutek ognia, kradzieży, przepięcia i przetężenia a przede wszystkim **Odpowiedzialności Cywilnej w życiu prywatnym użytkownika mieszkania**.

Gwarantowana w ofercie suma ubezpieczenia odnawia się po wypłacie każdego odszkodowania, wypłacanego bez limitu najniższego odszkodowania i wynosi 5 000 zł na mieszkanie.

Oprócz oczywistych korzyści z tego ubezpieczenia w formie zadbania o mienie lokatorów, uzyskujemy szybkie rozliczenie szkód regresowych z kompleksu polis u jednego ubezpieczyciela oraz ciągle niedoceniane **ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej lokatorów na terenie całego kraju z sumą ubezpieczenia 50 000 zł**.

Zaznaczamy, że podobne systemy automatycznego wprowadzenia ubezpieczenia wszystkich mieszkań stosuje się z powodzeniem i pełną akceptacją mieszkańców w innych spółdzielniach.

Rada Nadzorcza SM „Nowa” wyraziła zgodę na wprowadzenie tego ubezpieczenia do comiesięcznie naliczanych należności za użytkowanie mieszkania, zgodnie z treścią poniższej uchwały w tej sprawie:

Uchwała nr 62/2018 Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Nowa” w Jastrzębiu Zdroju z dnia 28.11.2018 r.

Działając na podstawie § 53 ust. 13 i § 73 ust. 1 pkt 17 Statutu SM „Nowa”, Rada Nadzorcza podejmuje decyzję o wprowadzeniu w rozliczeniach z wszystkimi użytkownikami lokali mieszkalnych zarządzanych przez SM „Nowa” stawki opłaty na ubezpieczenie mieszkania i odpowiedzialności cywilnej w wysokości 3 zł za mieszkanie miesięcznie, począwszy od marca 2019 r. na warunkach określonych przez firmę ubezpieczeniową UNIQA, a stanowiących załącznik do niniejszej uchwały.

Użytkownik lokalu jest uprawniony do rezygnacji z ubezpieczenia na podstawie pisemnego oświadczenia złożonego Spółdzielni.

Decyzja nie dotyczy użytkowników, którzy do dnia 28.02.2019 r. zawarli indywidualną umowę ubezpieczenia „przy czynszu”.

Są też lokatorzy, którzy ubezpieczyli się indywidualnie ale płacą składkę osobiście, nie poprzez system naliczeń. Takie osoby prosimy o złożenie pisemnego oświadczenia w Administracji lub Spółdzielni (druk oświadczenia do wypełnienia będzie stanowić część powiadomienia o wprowadzeniu ubezpieczenia, które dostarczymy do skrzynki oddawczej mieszkania). Jest na to sporo czasu, bo naliczać zaczniemy 3 zł na ubezpieczenie dopiero od 1 marca ale również później będzie można złożyć rezygnację.

Oświadczenie o rezygnacji z ubezpieczenia „przy czynszu” za 3 zł mogą złożyć również mieszkańcy, którzy nie są nigdzie ubezpieczeni ale i tak nie chcą się ubezpieczyć, choć gorąco odradzamy rezygnację!

Ubezpieczenie jest bezwzględnie **DOBROWOLNE**.

Apelujemy też do mieszkańców, którzy ubezpieczyli samodzielnie swoje mieszkania, aby sprawdzili w swojej firmie ubezpieczeniowej czy na pewno mają ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej (OC) i ewentualnie rozszerzyli zakres ubezpieczenia.

Często biorąc kredyt w banku na zakup mieszkania nabywca musi ubezpieczyć mieszkanie, ale najczęściej to ubezpieczenie nie obejmuje odpowiedzialności cywilnej, a z naszej analizy szkód wynika, że największym problemem są właśnie szkody wyrządzone innym mieszkańcom.

Zarząd SM „Nowa”



Panu Antoniemu Sołtysowi

długoletniemu pracownikowi SM „Nowa”

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Matki

składają

Rada Nadzorcza, Zarząd i współpracownicy
Spółdzielni Mieszkaniowej „Nowa”



Wydawca:
Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nowa”
ul. Wielkopolska 5A, 44-335 Jastrzębie-Zdrój
e-mail: smnowa@pro.onet.pl

Biuletyn redagowany społecznie przez
pracowników i członków spółdzielni.

Za treść ogłoszeń reklamowych oraz
artykułów sponsorowanych Spółdzielnia
nie ponosi odpowiedzialności

Zespół redakcyjny:

Redaktor Naczelny
Barbara Dziuba

Rada Redakcyjna:
Władysław Dydo
Leszek Ranecki
Jolanta Grzyb
Alina Mikołajczyk





SMACZNEGO

Wigilijne przepisy przechodzą w naszych rodzinach z pokolenia na pokolenie, wszyscy mamy swoje ulubione potrawy, poniżej zamieszczamy kilka przepisów, może któraś potrawa zagości na świątecznym stole.

Świąteczne pierożki z makiem

Składniki:

- 2 szklanki mąki
- 1 łyżeczka soli
- około 3/4 szklanki chłodnej wody

Farsz:

- 100 g maku
- 1 szklanka mleka
- po 1 łyżce: masła, miodu, cukru, rodzynek
- 4 łyżki drobno posiekanych orzechów włoskich
- 1 żółtko

Przygotowanie

Ciasto pierogowe: Mąkę przesiać do płaskiej miski, posolić, stopniowo dodając wodę wyrabiać ciasto, łącząc składniki w kulę. Ciasto wyłożyć na blat lub stolnicę i wyrabiać aż będzie miękkie i elastyczne, przez około 7 - 10 minut. Przykryć ściereczką i odstawić na 15 minut.

Lepienie pierogów: Ciasto cienko rozwałkować (można po połowie ciasta), średnią szklanką wycinać kółka, nakładać farsz, ugniatać go łyżeczką aby zmieściło się go jak najwięcej. Sklejać brzegi ciasta, docisnąć i zrobić falbankę. Pierożki wrzucać na wrzącą i osoloną wodę i gotować aż do miękkości (sprawdzić czy są już miękkie zaraz po wypłynięciu na powierzchnię wody). Podawać gorące ze śmietaną (kwaśną lub słodzoną cukrem pudrem, z płynnym miodem). Ogrzewać we wrzącej wodzie.

Farsz: Mak opłukać; wsypać go do miski, zalać wodą, zamieszać, wylać nieczystości, które wypłynęły na wierzch. Czynność można powtórzyć. Odcedzić, włożyć do rondelka i zalać wrzącym mlekiem. Gotować przez 30 minut na małym ogniu. Odcedzić, ostudzić, zmielić w maszynce używając sitka o najmniejszych otworach. W rondelku roztopić masło, dodać mak, miód, cukier, pokrojone na mniejsze kawałki rodzynek i drobno posiekane orzechy. Pogotować przez 2 - 3 minuty mieszając. Farsz ostudzić i wymieszać z żółtkiem.



Barszcz wigilijny z pieczonych buraczków

Składniki:

- garść suszonych grzybów, najlepiej prawdziwków (ewentualnie mieszanych z podgrzybkami)
- 2 ząbki czosnku
- 4 średnie buraki
- 2 litry esencjonalnego wywaru warzywnego (marchewka, cebula, pietruszka, por)
- suszone zioła: 2 liście laurowe, 2 łyżki majeranku, 6 ziarenek czarnego pieprzu, 4 ziarenka ziela angielskiego
- 3 łyżki posiekanej świeżej natki pietruszki
- 3 łyżki soku z cytryny lub 2 łyżki octu

Przygotowanie

Grzyby opłukać na sitku, włożyć do rondelka, zalać 2 szklankami zimnej wody i zostawić na noc do namoknięcia. Następnego dnia grzyby ugotować do miękkości, co może zająć około 20 minut, w wodzie w której się moczyły, z dodatkiem liści laurowych i czosnku.

Buraki umyć, każdy zawinąć w folię aluminiową, ułożyć na blaszce do pieczenia i piec do miękkości w przez około 1 godzinę w 190 stopniach. Rozwinąć z folii, obrać i zetrzeć na tarce o dużych oczkach.

Do wrzącego wywaru z warzyw dodać majeranek, pieprz, ziele angielskie oraz natkę pietruszki. Dodać starte buraki, doprawić solą i zagotować. Gotować na małym ogniu przez około 3 - 4 minuty, zdjąć z ognia i dodać sok z cytryny lub ocet.

Wywar warzywny przecedzić (najlepiej odczekać jeden dzień, jeśli mamy czas, wówczas barszcz będzie bardziej intensywny) i połączyć z wywarem z grzybów. Kilka grzybków pozostawić w zupie, resztę wykorzystać do farszu na uszka.



Kulebiak wigilijny z kapustą i grzybami

Składniki:

- Ciasto drożdżowe**
- 500 g mąki pszennej
 - 50 g świeżych drożdży
 - 1 łyżeczka cukru
 - 200 ml mleka
 - 1 łyżeczka soli
 - 2 jajka
 - 50 g masła lub oleju

oraz

- 1 żółtko

Nadzienie

- 40 g suszonych grzybów
- 500 g kiszonej kapusty
- **przyprawy:** sól, pieprz, listek laurowy, ziele angielskie, 2 łyżeczki kminku, 1 łyżka majeranku
- 3 łyżki oleju
- 1 cebula

Przygotowanie:

Ciasto drożdżowe

- Do miski wsypać mąkę, zrobić dołek, wkruszyć do niego drożdże i posypać cukrem. Stopniowo wlewać do dołka ciepłe mleko mieszając je z drożdżami i zagarniając do środka kilka łyżek mąki. Przykryć ściereczką i odstawić na **ok. 10 minut** do wyrośnięcia.
- Dodać sól oraz jajka i zacząć delikatnie mieszać wszystkie składniki łyżką. Gdy zgrubnie się połączą, dodać roztopione masło lub olej i zacząć wyrabiać składniki. Wyrabiać ciasto przez **ok. 10 - 15 minut** aż ciasto będzie gładkie i elastyczne. Uformować kulę, umieścić ją w misce i odstawić w ciepłe miejsce na **ok. 1 godzinę** do wyrośnięcia.

Nadzienie

- Grzyby suszone włożyć do większego garnka, zalać 1 szklanką gorącej wody, dodać listek laurowy i ziele angielskie. Dodać kiszoną kapustę, wymieszać i zagotować. Przykryć i gotować do miękkości przez ok. 30 minut. W międzyczasie od czasu do czasu zamieszać. Otworzyć garnek i gotować jeszcze przez ok. 10 minut aby odparować pozostały płyn.
- Dodać kminek i majeranek, usunąć ziele angielskie i listek laurowy. Wyjąć na deskę i posiekać.
- Cebulę obrać i pokroić w kosteczkę, włożyć na dużą patelnię, wlać olej i smażyć na umiarkowanym ogniu przez około 8 minut aż cebula będzie szklista i lekko zrumieniona.
- Dodać posiekaną kapustę i mieszając smażyć przez ok. 5 minut. Odstawić z ognia i ostudzić.

Pieczenie

- Ciasto wyłożyć na stolnicę i chwilę powyrabiać, następnie podzielić na 2 części. Rozwałkować pierwszy kawałek ciasta na prostokąt o wymiarach ok. **30 x 35 cm**, wyłożyć połowę nadzienia zachowując ok. 1,5 cm wolnego brzegu.
- Zwinąć roladę wzdłuż dłuższego boku i zlepiać brzegi, położyć na natłuszczonym papierze do pieczenia. Wierzch posmarować żółtkiem roztrzepanym z 1 łyżką wody, posypać kminkiem i zawinąć w papier do pieczenia zostawiając w środku ok. 2 cm wolnej przestrzeni na wyrośnięcie ciasta. Powtórzyć z drugim kawałkiem ciasta.
- Obydwa kulebiaki (wraz z papierem) położyć łącznie do dołu na dużej blaszce do pieczenia i odstawić na **ok. 20 minut** do podrośnięcia.
- Piec przez **ok. 40 - 45 minut** w piekarniku nagrzanym do **180 stopni C**. Kulebiaki mają się ładnie zrumienić. Chwilę odczekać przed pokrojeniem.



Kutia z pęczaku z migdałami

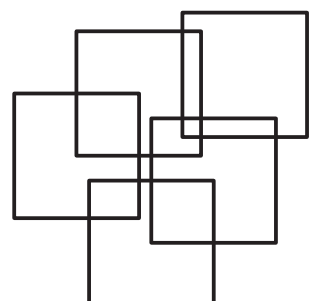
Składniki

- 450 g gotowej masy makowej (1/2 puszki)
- 3/4 szklanki suchej kaszy jęczmiennej pęczak
- 1 szklanka wody
- szczypta soli
- 70 g płatków migdałów
- 70 g orzechów pecan lub włoskich
- 5 łyżek śmietanki kremówki 30%

Przygotowanie

- Masę makową wyłożyć do większej miski. Do garnka wsypać kaszę pęczak, wlać wodę, posolić i zagotować pod przykryciem. Gotować przez ok. 25 minut pod pokrywą, następnie garnek otworzyć i mieszając co chwila gotować kaszę przez 5 minut odparowując resztę wody. Wyłożyć na talerz i ostudzić.
- Na patelni lekko zrumienić płatki migdałów i posiekane orzechy (trochę zostawić do dekoracji). Dodać do masy makowej razem z ostudzoną kaszą, wlać śmietankę kremówkę i wszystko wymieszać.
- Wyłożyć do salaterki i udekorować odłożonymi migdałami i orzechami. Włożyć do lodówki jeśli kutia nie będzie w najbliższym czasie podawana.







SIŁOWNIA PLENEROWA

Jednym z punktów tegorocznego planu remontów dla os. Barbary była budowa siłowni zewnętrznej. Siłownia powstała przy ul. Jasnej 1 – 19 i została oddana do użytku mieszkańców w listopadzie br.

Stosunkowo późny termin realizacji inwestycji był związany z trwającą w okresie letnim na osiedlu przebudową sieci ciepłowniczej, co uniemożliwiło wcześniejsze rozpoczęcie prac. Sprzęty, które wchodziły w skład siłowni przeznaczone są dla dzieci, dorosłych i seniorów, osób początkujących i zaawansowanych sportowców. Ułatwieniem dla początkujących są instrukcje, opisujące prawidłowy sposób korzystania ze sprzętu, znajdujące się przy każdym urządzeniu. Wykonując ćwiczenia zgodnie z instruktarzem mamy pewność, że wykonujemy je bezpiecznie, wzmacniając poszczególne partie mięśni.

Siłownia została wyposażona w 12 następujących urządzeń do ćwiczeń:

- **Prasę nożną** – urządzenie z siedziskiem służące do odpychania się za pomocą nóg. Ćwiczenia na urządzeniu wpływają na rozbudowę mięśni nóg, wzmacniają w szczególności mięsień czworogłowy uda, mięśnie pośladków oraz dolne mięśnie brzucha.
- **Wahadło** – urządzenie z platformą do stania, służące do wykonywania bocznych wymachów nogami. Buduje mięśnie i wzmacnia koordynację ruchową. Aktywuje mięśnie bioder oraz stawów biodrowych, wzmacnia mięśnie brzucha i pleców.
- **Twister** – urządzenie z dwiema stopnicami, służące do skrętów dolnych partii ciała. Poprawia koordynację ruchową. Aktywuje stawy biodrowe, wzmacnia mięśnie brzucha oraz wzmacnia lędźwiową część kręgosłupa.



- **Wioślarz** – urządzenie z siedziskiem i stopnicami, służące do wykonywania symulacji wiosłowania. Wzmacnia mięśnie nóg, ramion i górnej partii pleców.
- **Narciarz** – urządzenie z dwoma drążkami do rąk i dwiema stopnicami dla nóg, służące do wymachów nogami w kierunku przód – tył.
- **Orbitrek** – urządzenie z dwiema stopnicami dla nóg, służące do wykonywania symulacji biegu. Aktywuje ruch bioder, barków, ramion oraz nóg.
- **Wyciąg górny** – urządzenie z siedziskiem służące do przyciągania drążków. Buduje i wzmacnia mięśnie barków, ramion i górnych partii pleców.
- **Wyciskanie siedząc** – urządzenie z siedziskiem służące do odpychania drążków. Ćwiczenia wpływają na rozbudowę górnych partii ciała, wzmacniają

mięśnie klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych.

- **Prostownik pleców** – urządzenie służące do wzmacniania mięśni brzucha i pleców.
- **Stepper** – urządzenie z dwiema stopnicami, służące do wykonywania symulacji wchodzenia po stopniach. Wzmacnia mięśnie nóg i pośladków oraz poprawia wydolność organizmu
- **Motylek** – urządzenie z siedziskiem służące do wzmacniania mięśni ramion, pleców, klatki piersiowej, grzbietu. Pomaga w utrzymaniu prawidłowej postawy ciała.
- **Ławeczkę do ćwiczeń** – urządzenie z ławeczką do ćwiczenia mięśni brzucha.

Całość sprzętu została posadowiona na podłożu wykonanym z kostki betonowej

w trzech wariantach kolorystycznych (szarym, grafitowym i żółtym), co dodatkowo wpływa na walory estetyczne inwestycji oraz całego otoczenia. Wszystkie urządzenia posiadają wymagane certyfikaty i atesty.

Obecnie zdrowy styl życia to hasło, które towarzyszy nam na co dzień. Jednym z czynników zdrowego stylu życia jest dbałość o kondycję fizyczną. Regularne, umiarkowane ćwiczenia poprawiają wydajność organizmu, dotleniają mózg i komórki ciała oraz przyczyniają się do polepszenia naszego stanu psychicznego. Wysiłek fizyczny to relaks dla umysłu.

Jedną z form aktywnego wypoczynku są ćwiczenia na siłowniach zewnętrznych. Wysiłek fizyczny w plenerze to interesująca alternatywa dla ćwiczeń w domu lub tradycyjnej siłowni. To doskonałe miejsce zarówno dla osób młodych i aktywnych jak i starszych oraz początkujących, które stopniowo chcą przyzwyczaić się do wysiłku fizycznego. Ćwicząc na dworze dotleniamy organizm i uzupełniamy poziom witaminy D. Witamina D odpowiada m.in. za nasze dobre samopoczucie i odporność a dotlenione mięśnie lepiej reagują na ćwiczenia.

Ćwiczenia na siłowni zewnętrznej doskonale wpływają na poprawę krążenia krwi, koordynację ruchową oraz kondycję fizyczną.

Mamy nadzieję, że nowa inwestycja spełni oczekiwania mieszkańców różnych grup wiekowych i przyczyni się do aktywnego spędzania wolnego czasu.

Dział Eksploatacji

Zakończenie remontu dźwigów osobowych w roku 2018

Kończy się rok 2018, a wraz z nim zakończyły się remonty dźwigów osobowych przewidziane do wykonania na miniony rok. Zgodnie z planem remontów w roku 2018 wykonano remont 8 dźwigów osobowych: w Jastrzębiu-Zdroju przy ul. Wielkopolskiej 7, 11 i ul. Turystycznej 2, 19, 55 oraz w Żorach na os. Pawlikowskiego 19 B, os. Sikorskiego 26 C i os. Powstańców Śl. 10 D. W trakcie remontu zostały wymienione wszystkie elementy dźwigu: rama z kabiną, sterowanie, wciągarka, okablowanie, drzwi szybowe i kabinowe, odnowiony został szyb dźwigowy, wejścia do kabiny, a także została ocieplona maszynownia. Dzięki zastosowaniu wciągarki bezreduktorowej i lżejszej ramy możliwe było zamontowanie windy o udźwigu 1000 kg i kabiny o wymiarach 2,10 m x 1,10 m co znacznie ułatwi transport dużych przedmiotów, np. mebli, rowerów, wózków dziecięcych, itp. Powiększenie powierzchni kabiny dźwigu było głównym argumentem mieszkańców, domagających się remontu dźwigów.

Przypominamy, że nowo wyremontowane dźwigi zostały wyposażone w komunikację głosową za pomocą telefonii komórkowej. W przypadku awarii i uwięzienia osób w kabinie należy na ok. 5 sekund nacisnąć przycisk alarmu (symbol słuchawki) w kabinie dźwigu i nastąpi auto-

matyczne połączenie telefoniczne z pogotowiem awaryjnym. Po uzyskaniu połączenia należy poinformować osobę odbierającą o zaistniałej awarii, adresie gdzie się znajdujemy i spokojnie oczekiwać na uwolnienie.

Remonty dźwigów są prowadzone w Spółdzielni na podstawie długofalowej Polityki Jakości mającej na celu dba-

łość o niezagrażający bezpieczeństwu stan techniczny posiadanych zasobów, utrzymanie w sprawności urządzeń i zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańców.

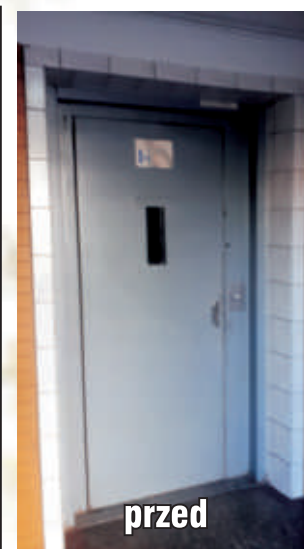
Dział Techniczny
Lucjan Płonka



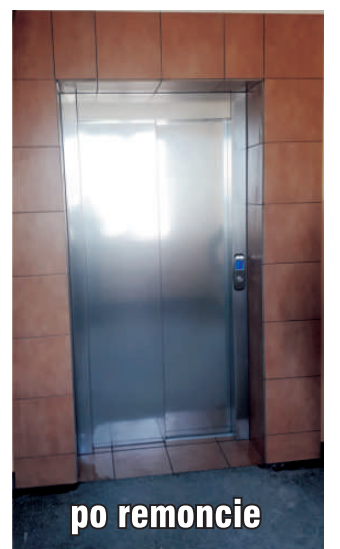
przed



po remoncie



przed



po remoncie



CZŁONKOSTWO W SPÓŁDZIELNI PO ROKU OBOWIĄZYWANIA NOWYCH PRZEPISÓW USTAWY O SPÓŁDZIELNIACH MIESZKANIOWYCH

Koniec roku skłania do podsumowań. Dlatego też za pośrednictwem naszego biuletynu przekazujemy Państwu informacje o stanie realizacji przepisów wynikających z nowelizacji ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych. W tym artykule znajdzie Państwo informacje o jednej z ważniejszych zmian ostatniej nowelizacji, która dotyczyła dużej grupy Spółdzielców – mianowicie o członkostwie.

Jak Państwo wiedzą, pisaliśmy już bowiem o tym w poprzednich numerach, nowelizacja ustawy przyniosła istotne zmiany w zakresie nabywania członkostwa.

Przypomnijmy:

Zmiany dotyczące deklaracji członkowskiej

Od 09.09.2017 r. w przypadku praw spółdzielczych (czyli praw lokatorskich i własnościowych) aby być członkiem spółdzielni nie jest już wymagane składanie deklaracji członkowskiej. Oznacza to, że nabywając spółdzielcze prawo w danej spółdzielni osoba taka z chwilą zawarcia umowy od razu staje się członkiem danej spółdzielni. Przy czym podkreślamy, że dotyczy to praw spółdzielczych.

W przypadku odrębnej własności, czyli tych praw, które masowo nabywali Pań-

stwo w naszej Spółdzielni po 2007 r. właściciel lokalu **może zdecydować czy chce zostać** członkiem Spółdzielni. A jeśli chce nim zostać, musi złożyć deklarację członkowską. Posiadacze odrębnej własności mają wybór, mogą w każdej chwili wystąpić ze Spółdzielni lub do niej przystąpić. W przypadku spółdzielczych praw, żeby „pozbyć” się członkostwa trzeba zbyć prawo do lokalu.

Zmiany w zakresie udziału i wpisowego

Ustawodawca postanowił, że od 09.09.2017 r. nie będzie stosowało się przepisów Prawa spółdzielczego, które dotyczyły udziałów i wpisowego. To w praktyce oznacza, że aby być członkiem nie trzeba wpłacać do Spółdzielni ani udziału, ani wpisowego.

Członkostwo małżonków

Zgodnie z nowym brzmieniem przepisów jeżeli małżonkowie razem posiadają spółdzielcze prawo do lokalu, to też są oboje jej członkami.

Wcześniej, przed nowelizacją, współmałżonek członka też mógł zostać członkiem Spółdzielni nawet jeżeli prawo do lokalu jemu samemu nie przysługiwało. Pod rządami nowych przepisów, jeśli taka sytuacja miała miejsce, to z dniem 9 września 2017 r. współmałżonek, który był członkiem spółdzielni, ale nie ma prawa do lokalu, utracił członkostwo w Spółdzielni.

Co wykonaliśmy?

Ubiegłoroczna nowelizacja przepisów wymagała podjęcia szeregu działań mających przyczynić się do uzupełnienia rejestru członków bowiem ustawodawca z mocy prawa nadał określonym grupom członkostwo i stało się to bez wpłat i bez składania deklaracji, ale konieczne były działania ze strony Spółdzielni w celu ustalenia stanu faktycznego.

Wpisanie nowych członków do rejestru było naszym obowiązkiem, jednak wymagało zweryfikowania sytuacji prawnej ponad 8 tysięcy lokali (tyle jest praw spółdzielczych w naszej Spółdzielni, których dotyczyła nowelizacja).

Pod koniec ubiegłego roku i na początku tego roku prowadziliśmy „akcję” mającą na celu ustalenie aktualnego stanu cywilnego osób uprawnionych do spółdzielczych praw, ponieważ w przypadku członkostwa, ustawodawca postanowił, że **małżonkowie są członkami spółdzielni** (pod warunkiem, że wspólnie posiadają prawo do lokalu). Prawidłowe ustalenie, kto z Państwa na mocy nowych przepisów stał się członkiem Spółdzielni wymagało wizyty pracowników Administracji w Państwa mieszkaniu i zadania pytania o stan cywilny.

W wyniku tych działań do rejestru członków wpisano 4 448 osób co obecnie daje łączną liczbę Członków - 13 441 osób.

Co przed nami?

Spółdzielnia wypełniła ustawowe zadania. Są jednak jeszcze osoby, które mogą zostać wpisane do rejestru członków, ale wymaga to ich inicjatywy. Zdajemy sobie sprawę z tego, że jest Państwu często trudno określić czy akurat Państwa dotyczy ta sytuacja, **dlatego też do osób, których ten przepis dotyczy będziemy wysyłać powiadomienia.**

Spółdzielnia będzie kierować powiadomienia do osób, którym przysługuje **udział w spółdzielczym własnościowym** prawie do lokalu mieszkalnego. Jeżeli są Państwo współuprawnieni do spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu to art. 3 ust. 5 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych (tj. Dz.U. 2018, poz. 845) mówi, że **tylko jedna osoba spośród Państwa może być członkiem Spółdzielni.** Dlatego też udział Państwa jest konieczny by wskazać jedną z osób, która będzie członkiem Spółdzielni.

Po otrzymaniu pisma ze Spółdzielni zapraszamy do kontaktu.

Ewa Kijańska

Dział Organizacyjny-Samorządowy

LOKALE UŻYTKOWE NA WYNAJEM

Spółdzielnia Mieszkaniowa „NOWA” z siedzibą w Jastrzębiu - Zdroju ul. Wielkopolska 5A posiada do wynajęcia lokale użytkowe przeznaczone **na prowadzenie działalności gospodarczej.**

Proponujemy wynajem lokali użytkowych w Jastrzębiu-Zdroju:

- 1) przy ul. Wielkopolskiej 15A o pow. 180,00 m²



- 2) przy ul. Wielkopolskiej 5A o pow. 72,00 m²



- 3) przy ul. Wielkopolskiej 5A o pow. 14,00 m²



- 4) przy ul. Małopolskiej 40 o pow. 75,00 m²
5) przy ul. Małopolskiej 40 o pow. 233,00 m²



- 6) przy ul. Mazowieckiej 4 o pow. 70,00 m²



Lokale usytuowane są w pawilonach wolnostojących w centrum miasta, lub osiedli mieszkaniowych z przeznaczeniem na różnorodną działalność, dogodny dojazd i możliwość własnej aranżacji.

Oraz :

1) **lokali mieszczących się na parterach budynków mieszkalnych**, każdy o powierzchni użytkowej 21,00 m², wyposażonych we wszystkie media, z przeznaczeniem na prowadzenie drobnej działalności – sprawdza się prowadzenie zakładu fryzjerskie-

go, czy krawieckiego (zaletą jest niski czynsz i w sąsiedztwie ewentualni klienci), ich lokalizacja to:

- **Jastrzębie - Zdrój ul. Turystyczna 25, 26, 28.**

Posiadamy również do wynajęcia pawilon handlowy wolnostojący typu kiosk o powierzchni użytkowej 7,01 m², mieszczący się przy **ul. Wrocławskiej 19** w Jastrzębiu - Zdroju, oraz pawilon przy **ul. Szkolnej 40** o pow. 46 m², pawilony znajdują się w centrum osiedli mieszkaniowych z dogodnym dojazdem, wyposażone w rolety antywłamaniowe oraz alarm. Z przeznaczeniem na różnorodną działalność np. zieleniak czy kwiaciarnię.



Możliwość obejrzenia lokali po uprzednim kontakcie z Działem Ekonomicznym tutaj. Spółdzielnia tel. 32/4787145.



Bank Spółdzielczy
w Jastrzębiu Zdroju
ZAŁOŻONY W 1897

KREDYT BEZ GWIAZDEK

weź kredyt i odbierz świąteczny prezent

RRSO
tylko 8,58%



dołącz
do nas



www.bsjastrzebie.pl

NAPRAWA, SERWIS piecy gazowych

„Junkersów”

CZYSZCZENIE PRZEGLĄDY KONSERWACJE

Przeгляд 50zł !!!

GAZ-SERWIS Patryk Jasiak

tel: 791 316 536

www.gaz-serwis24.com

☎ 515 516 166

20 tys.
rata: 237zł

**KREDYTowy
ZAWROT
GŁOWY**

Jastrzębie-Zdr., ul. Mazowiecka 8
(DH Merkury, wejście główne supermarket Spaar)

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 16%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 14754,05 zł, całkowita kwota do zapłaty 34242,59 zł, oprocentowanie zmienne 9,9%, całkowity koszt kredytu 19488,51 zł, (w tym: prowizja bankowa 4185zł, opłaty 14242,59zł, opłata doradczą pobrana przez agenta 1027,92zł), 144 miesięcznych równych rat w wysokości 237,86zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 16 listopada 2018 r. na reprezentatywnym przykładzie.

DM FINANCE
DEPARTAMENT KREDYTOWY

MASZ PROBLEM Z ALKOHOLEM?

chcesz przestać pić?

ANONIMOWI ALKOHOLICY CZEKAJĄ

www.aa.org.pl

infolinia AA: 801 033 242

Pranie
tapicerki



samochodowej i meblowej
Czyszczenie dywanów

tel. 792 546 812

www.cleaneria.com

SKUP SAMOCHODÓW
660-476-276



**więcej
inf. tel.**

32 478 71 21

**USUWANIE WGNIECIEŃ
SAMOCHODOWYCH
BEZ LAKIEROWANIA**
PO GRADOBICIU, PARKINGOWE ITP.,
TEL. 600 999-999
www.naprawa-wgniecen.eu

Ogłoszenia drobne

1. Pilnie zamienię mieszkanie M-4 na trzecim piętrze (blok czteropiętrowy) na os. Pawlikowskiego w Żorach na M-4 na parterze w Żorach.

Kontakt: 726 264 216

2. Poszukujemy dwupokojowego mieszkania do wynajęcia w przystępnej cenie.

Kontakt: 660 126 052

UŚMIECHNIJ SIĘ !!!

Blondynka już dłuższy czas stoi na przystanku autobusowym. Przechodzi obok chłopak i jej mówi:

- Ślicznotko, ten autobus kursuje tylko w święta.
- No, to mam wielkie szczęście, bo dzisiaj są moje imieniny...

Nazajutrz po świętach Bożego Narodzenia mąż mówi do żony:

- Kochanie przypominam Ci, że idziemy na bal sylwestrowy, czy możesz już zacząć się ubierać?