



## Audit kontrolny

Audytory z **Bureau Veritas Certification Polska** w dniu **19 czerwca 2009r.** dokonali oceny zgodności wdrożonego w naszej Spółdzielni Systemu Zarządzania Jakością.

Ocena zgodności obejmowała zagadnienia dotyczące jakości, opierała się głównie na dokumentach odniesienia tj.:

- obowiązkowych: normy, kodeksy oraz regulacje prawne
- dobrowolnych: specyficzne wymagania branżowe
- własne: własne regulacje, normy lub wymagania.

W tym roku auditem objęci zostali pracownicy Działów : Technicznego, Eksploatacji, Organizacyjno-Samorządowego, Administracji Domów Mieszkalnych nr 2 i nr 3 oraz pracownik ds. pracowniczych i pełnomocnik ds. jakości. Prowadzone działania z zakresu **zarządzania nieruchomościami** zostały ocenione przez audytorów pozytywnie a jako mocne strony systemu wykazane:

- przemyślana i konsekwentnie realizowana strategia rozwoju spółdzielni,
- komunikacja zewnętrzna i wewnętrzna,
- nadzór nad zasobami mieszkaniowymi przez Dział Techniczny i Administrację,
- monitorowanie procesów w aspekcie kosztów i umiejętne wykorzystywanie wyników do doskonalenia działalności spółdzielni,
- dostęp do przepisów prawnych.

## Galeria ludzi z pasją

Zabiegani, zatroskani i zmęczeni nie zawsze dostrzegamy obok nas ludzi niepełnosprawnych, którzy dla godnego życia potrzebują zainteresowania i wsparcia innych osób.

Dlatego należy zauważyć, że są wśród nas ludzie z pasją wykonujący swój zawód

- a może trzeba powiedzieć, że znaleźli swoje powołanie w opiekowaniu się osobami niepełnosprawnymi.

W tej rubryce pisaliśmy już o Domu Nauki i Rehabilitacji dla Dzieci Niepełnosprawnych w Jastrzębiu Zdroju. Jest też w **Żorach** na os. Księcia Władysława miejsce, w którym pracują niezwykli ludzie – to **Warsztaty Terapii Zajęciowej** powołane do działania w listopadzie 2000r. jako placówka Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym.

Warsztaty Terapii Zajęciowej realizują zadania z zakresu rehabilitacji społecznej i zawodowej zmierzającej do ogólnego rozwoju każdego uczestnika.

Odwiedziliśmy ich i pragniemy podzielić się z Państwem wrażeniami.

W ośrodku panuje rodzinna i przyjazna atmosfera. Już na korytarzach widać prace uczestników warsztatów – na ścianach wiszą piękne obrazy i makaty wykonane bardzo różną techniką.

Terapia prowadzona jest w 15 pracowniach: ogrodniczej, ceramicznej, gospodarstwa domowego, stolarskiej, tkaniny artystycznej, tkackiej, introligatorskiej, plastycznej, wyrobu świecy i witraży, komputerowo-poligraficznej, biżuterii i florystyki, doświadczania świata i prac ręcznych, rękodzielniczej, techniczno-dekoratorskiej, doradztwa zawodowego. Uczestnikami zajęć są osoby w różnym wieku, obecnie jest to 75 osób od 20 do 52 lat.

## W NUMERZE:

### strona 5, 6

#### Nasze osiedla pięknieją



Wymiana balustrad balkonowych ruszyła pełną parą. Zostały już przeprowadzone 31 referenda; z czego 27 w Jastrzębiu Zdroju i 4 w Żorach. Na wszystkich budynkach referenda przeszły pozytywnie znaczną większością głosów. Tylko lokatorzy jednego budynku w Żorach na os. Powstańców 7 nie wyrazili chęci przeprowadzenia takiego remontu.

### strona 1, 2, 3, 4

#### Galeria ludzi z pasją



### strona 8,9

#### Nowi Członkowie Rady Nadzorczej S.M. "Nowa"

Prezentujemy sylwetki nowych członków Rady Nadzorczej.

**Józef Wójcik**  
**Zbigniew Kopański**  
**Adam Grzywnowicz**



### strona 9

#### SMACZNEGO WYTEŻ UMYSŁ UŚMIECHNIJ SIĘ



reklama - reklama - reklama - reklama - reklama - reklama - reklama - reklama

www.jagodka.pl



Jagódka czar słodczy

Jastrzębie Zdrój

ul. Wielkopolska 33, tel. 032 471 33 72

Targ Arki Bożka, tel. 032 471 04 03

ul. Łowicka 1, tel. 032 471 69 92



Odwiedzamy kolejne pracownie:

#### **-ogrodniczą**

Zajęcia na pracowni ogrodniczej pozwalają na zdobycie wiedzy na temat hodowli i pielęgnacji roślin. Uczestnicy dbają o kwiaty na wszystkich pracowniach. Uczą się podlewać, przesadzać, rozmnażać rośliny. Zajmują się również ogrodem warsztatowym, koszą trawę i grabią liście. Co roku zakładają ogródek warzywny, gdzie sieją, sadzą i plewią warzywa. W okresie zimowym wykonują bukiety z suszonych kwiatów. Próbuje również swoich sił w splataniu wikliny.

#### **-ceramiczną**

W tej pracowni uczestnicy poznają podstawowe techniki wyrobu glinianych naczyń i przedmiotów. Zapoznają się także ze sposobem ich zdobienia i szkliwienia. W zajęciach wykorzystywane są formy gipsowe i koło garncarskie. Materiał plastyczny jakim jest glina stwarza podopiecznym nieograniczone możliwości realizacji ich pomysłów, kształtowania wyobraźni twórczej.

#### **-gospodarstwa domowego**

W pracowni uczestnicy uczą się samodzielnego przygotowywania posiłków oraz umiejętnego posługiwania się sprzętem gospodarstwa domowego. Uczestnicy pracowni potrafią sobie przygotować podstawowe posiłki, zrobić zakupy, wyprać i wyprasować ubranie, nakryć do stołu.

#### **-tkaniny artystycznej**

Praca tam rozwija zdolności poznawcze, intelektualne, wpływa na sprawność psychomotoryczną, uczy cierpliwości, wytrwałości i odwagi, aby rozpocząć pracę i starannie ją wykonać. Uczestnicy warsztatu uczą się posługiwać przyborami do kroju, szycia i haftu, opanowują techniki szycia na maszynie i posługiwania się żelazkiem, poznają ściegi podstawowe, ozdobne i zdobienie tkaniny przez aplikacje. Tworzą również oryginalne patchworki, makatki i obrazki wyszywane ściegiem krzyżowym. Nawet resztki materiału wykorzystują do wykonywania barwnych obrazów, które zachwycają każde oko.

#### **-tkactwa i makramy**

Pracownia tkactwa i makramy jest typowym przedstawicielem środowiska artystycznego i naturalnego. Uczestnicy wykonują tu prace tkackie - dywaniki, gobeliny, kilimy, wyroby ze sznurka, różne barwne kompozycje ścienne z wełny, skrawków materiału. Dla urozmaicenia zajęć tworzą również okolicznościowe stroiki, maskotki itd. Wszelkie robótki są doskonałym ćwiczeniem rąk, rozwijają precyzję ruchów uwagę oraz orientację w przestrzeni. Każda praca wykonana własnoręcznie jest zawsze dumą każdego uczestnika, którzy chętnie o niej mówią i cieszą się gdy ją inni podziwiają.

#### **-stolarską**

Pracownia stolarska zajmuje się wykonywaniem różnych wyrobów z drewna i półfabrykatów. Należą do nich między innymi: półki, skrzynki, ramki, świeczniki, przyrządy dydaktyczne i wszelkiego rodzaju ozdoby. Uczestnicy na tej pracowni nabywają wiele umiejętności przydatnych w życiu codziennym. Zajmują się również rzeźbieniem.

#### **-biżuterii i florystyki**

To pracownia artystyczna, gdzie uczestnicy rozwijają swoje zdolności poznawcze i cierpliwość w pracy. Zapoznają się z techniką wyrobu biżuterii typu: wisiorki, korale, bransoletki, które wykonują ręcznie, wykorzystując materiały jubilerskie. Jest to również pracownia florystyczna gdzie wykonywane są różnego rodzaju ozdoby: stroiki z kwiatów, stroiki na ścianę. Uczestnicy wykorzystują przy tym urządzenia techniczne (wiertarka) ucząc się odmierzać i dobierać do każdej pracy właściwe materiały. Pracują wspólnie, dzięki czemu kształtuje się umiejętność pracy w grupie.

#### **-introligatorską**

Pracownia introligatorska to warsztat, gdzie uczestnicy uczą się dokładności i precyzji. Wykonują m.in.: zeszyty, notesy, teczki, pamiętniki, ramki na zdjęcia, zakładki do książek, pudełka tekturowe, oprawy twarde i miękkie, kartki i ozdoby okolicznościowe. Obsługują maszyny introligatorskie, takie jak: zszywnica (szycie zeszytów i książek), bindownica (oprawa zeszytów i książek metodą na "grzebień"), termobindownica (oprawa na gorąco), laminator (laminowanie dokumentów), obcinarka (precyzyjne obcinanie materiałów introligatorskich), gilotyna (obcinanie bloków książkowych), tłoczarka do liter (złocenie napisów na oprawach twardych).

#### **-wyrobu świecy i witrażu**

W pracowni wyrobu świecy uczestnicy poznają techniki ręcznego wykonywania świec. Drugą formą zajęć realizowaną w pracowni jest witraż, dzięki któremu powstają piękne ozdoby wykorzystywane jako dekoracja. Jest to forma pracy z barwą, która działa na rozwój zmysłu spostrzegawczości, wyciszeniu. Szczególnym zainteresowaniem cieszą się w ten sposób wykonane wyroby świąteczne oraz statuetki.

*Pragniemy nadmienić, że w tej pracowni zostały wykonane pamiątkowe statuetki dla gości i sponsorów organizowanego w tym roku przez naszą Spółdzielnię VII Pikniku Osób Niepełnosprawnych zamieszkałych w spółdzielczych zasobach mieszkaniowych województwa śląskiego.*

#### **-plastyczną**

W pracowni zapoznaje się uczestników z podstawowymi technikami plastycznymi, umiejętnością rozróżniania barw podstawowych i pochodnych, posługiwaniem się paletą barw oraz pomysłowością w wykorzystaniu różnorodnych materiałów. Poprzez zajęcia młodzież zapoznaje się z podstawami z zakresu plastyki i techniki, a w szczególności rozwija sprawność motoryczną, pobudza wyobraźnię twórczą, a także kształtuje umiejętność pracy w grupie. Celem zajęć w pracowni plastycznej jest pobudzanie wśród młodzieży wyobraźni i fantazji twórczej, kształtowanie potrzeb estetycznych, a także dokładności, cierpliwości i wrażliwości.

ciąg dalszy na str. 4

W tle - praca wykonana  
w pracowni wyrobu  
świec i witrażu

Kierowniczka WTZ  
z podopiecznymi  
w pracowni  
biżuterii i florystyki



Wystawa prac wykonanych  
w pracowni tkaniny artystycznej



Zajęcia  
w pracowni  
tkactwa i makramy

Zajęcia  
w pracowni  
stolarskiej



Terapeuta  
w pracowni  
ceramicznej

Terapeutka  
z uczestnikami  
w pracowni  
rękodzielniczej



Terapeutka  
pracowni  
gospodarsko-  
domowego  
wraz z  
uczestniczką  
Warsztatów



### -komputerowo-poligraficzną

Uczestnicy na pracowni komputerowej uczą się podstawowych zasad posługiwania się komputerem i technologią informacyjną, opracowują za pomocą komputera teksty dokumentów, a także rysunki w programach graficznych, zaproszenia, wizytówki, kartki okolicznościowe. Korzystają z różnych encyklopedii multimedialnych, słowników oraz programów edukacyjnych w celu pogłębiania swojej wiedzy o świecie. W tym także celu stworzyli swoją sieć komputerową która jest podłączona do sieci Internet.

### -doświadczenia świata i prac ręcznych

Pracownia doświadczenia świata to pomieszczenie, w którym uczestnicy spędzają wolny czas, oddzieleni od wszystkich innych zajęć i aktywności dnia codziennego, to miejsce gdzie mogą odnaleźć samych siebie. Uczestnicy aktywizowani są w zakresie doświadczeń zmysłami za pomocą światła, dźwięków, zapachów, dotyku itp. Pobyt w sali doświadczenia świata działa bardzo kojąco, zapewnia spokój, odprężenie, wypoczynek, niweluje agresję.

### -rękodzielniczą

Pracownia rękodzielnicza zajmuje się poznawaniem różnych technik wyrazu artystycznego, rozwijaniem poczucia smaku i estetyki, rozwojem wyobraźni i wrażliwości na piękno. W pracowni kształtuje się cierpliwość, wytrwałość i poczucie odpowiedzialności za wytwarzaną pracę, umiejętność pracy w zespole. Zajęcia mają na celu usprawnienie czynności manualnej rąk i palców, ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej.

### -techniczno -dekoratorską

W pracowni tej uczestnicy kształtują wyobraźnię, poczucie estetyki i precyzji. Wykonują prace dekoracyjno-plastyczne w oparciu o wypracowane umiejętności techniczne.

### -doradztwa zawodowego

To nowa pracownia powstała jesienią 2008r.; jej podstawowym zadaniem jest poszukiwanie pracy na otwartym rynku. Z wybranymi uczestnikami realizowany jest w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego projekt *Wsparcie osób z niepełnosprawnością intelektualną (os. z zespołem Downa oraz z upośledzeniem w stopniu głębokim)*, którego celem jest zwiększenie udziału w życiu społecznym i zawodowym oraz poprawa jakości życia tych osób.

Osoby niepełnosprawne odbywają praktyki zawodowe pod opieką trenera pracy w różnych zakładach pracy. Pracownia jest również przygotowywaniem uczestników do przejścia do powstających w Żorach Zakładów Aktywności Zawodowej.

Spacer po pracowniach, spotkania z terapeutami i ich podopiecznymi wprowadzają nas w atmosferę tego miejsca, przybliżają istotę działalności. To tutaj uczestników uczy się **wiary we własne możliwości**, w to, że mogą poradzić sobie z wyzwaniami dnia codziennego, ale też własnoręcznie wykonać piękne prace. Oprócz zajęć w pracowniach każdy uczestnik WTZ objęty jest rehabilitacją medyczną z dostosowanym indywidualnie programem usprawnienia leczniczego. Podopieczni WTZ uczestniczą w różnych imprezach : wycieczkach, zawodach sportowych, spotkaniach okolicznościowych. To miejsce jest drugim domem wspomagającym rodziny podopiecznych w kształtowaniu samodzielności ich najbliższych.

Kierowniczką Warsztatów Terapii Zajęciowej od 1 czerwca 2009r. jest **Danuta Wilga**, która z osobami niepełnosprawnymi pracuje od 1992r. Pani Danuta Wilga jest również członkiem Rady Nadzorczej naszej Spółdzielni.

W związku z powierzeniem Jej obowiązków kierowania tak potrzebną placówką życzymy samych sukcesów.

Warto wiedzieć, że w pobliżu istnieje taka placówka, że mogą tam przyjść osoby potrzebujące pomocy.

Warsztaty Terapii Zajęciowej wspomagane są przez indywidualne osoby i instytucje przekazujące na ich rzecz środki finansowe lub np. produkty spożywcze. Każdy z nas także może wspomóc tę formę działalności przekazując na ich rzecz 1% swojego podatku za rok 2009.

Wszelkie darowizny można wpłacać na konto bankowe:

PSOUU Koło w Żorach z dopiskiem

WTZ ING Bank S.A. O/Żory 37 1050 1676 1000 0004 0069 0020

Uczestnicy i opiekunowie zapraszają również wszystkich zainteresowanych do zakupu ich wyrobów na kiermaszach towarzyszących obchodom dorocznego DNIA GODNOŚCI OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ organizowanego w maju w Żorach, a także podczas innych uroczystości miejskich w Żorach.

Barbara Dziuba

## WIELKA WAKACYJNA WYPRZEDAŻ

kredytów gotówkowych  
do 120.000 zł

### • kredyty konsolidacyjne

• raty do 96 m-cy

• bez poręczycieli

• dodatkowo szybka

gotówka w 15 minut



KREDYTY  
Chwilówki

**JASTRZĘBIE ZDRÓJ**

ul. Warszawska 1

tel. (032) 471-77-96

kom. 698 686 391, kom. 698 686 397

[www.kredyty-chwilowki.pl](http://www.kredyty-chwilowki.pl)

infolinia o 801 800 107, o 604 95 00 95

# NASZE OSIEDLA PIĘKNIEJ !!!

Wymiana balustrad balkonowych ruszyła pełną parą. Zostały już przeprowadzone 31 referenda; z czego 27 w Jastrzębiu Zdroju i 4 w Żorach. Na wszystkich budynkach referenda przeszły pozytywnie znaczną większością głosów. Tylko lokatorzy jednego budynku w Żorach na

W kolejnych latach będą przeprowadzane remonty na budynkach, na których zostało już przeprowadzone referendum tj. w budynku:

przy ul. Turystycznej 63-73; 10-12; 18-20; 30-32; 14-16; 1-3; 6-8; Beskidzkiej 2-16; 18-32; Małopolskiej 41-59 oraz na os. Powstańców 14;

Remont polega na wymianie starej konstrukcji balustrady na nową ocynkowaną oraz wymianie płyt azbestowych na płyty Max Exterior. Płyty takie szeroko stosowane są również przez inne spółdzielnie w Polsce. Płyty wykonane są z duroplastycznego laminatu wysokociśnieniowego o grubości 8 mm i pokryte warstwą ochronną z żywicy akrylowo-poliuretanowych, dzięki czemu nie będą wymagały ponownego malowania. Największą zaletą tych płyt jest ich trwałość i odporność na działanie czynników środowiska naturalnego oraz na wysoką oraz niską temperaturę.

Płyta odporna jest również na uderzenia i zgniatanie.

Konstrukcja balustrady jest zabezpieczona przed korozją poprzez ocynkowanie i malowanie.

Remont obejmuje nie tylko wymianę balustrad, ale również gruntowanie i malowanie ścian balkonu oraz montaż daszków okapowych. Wymieniane są również okienka piwniczne, remontowany jest cokół oraz attyka, a na wysokich budynkach dodatkowo wnętrza międzyloggiowa.

Koszt całego remontu przypadający na jeden balkon wynosi około 4.100 zł. Lokatorzy większości budynków zgromadzili już określone środki na wykonanie tego

remontu: odpis 0,29 zł /m<sup>2</sup> z funduszu remontowego; nadwyżka z rozliczenia termomodernizacji czy nadwyżka bilansowa spółdzielni zatwierdzona przez Zebranie Przedstawicieli.

W Jastrzębiu koszty pomniejszane są dodatkowo o dotację z Urzędu Miasta na prace związane z demonstacją, usunięciem i unieszkodliwieniem azbestu. Na



**Budynek przy  
ul. Wielkopolskiej 1-15  
(zbliżenie na balkony)**

os. Powstańców 7 nie wyrazili chęci przeprowadzenia takiego remontu. W Jastrzębiu remonty trwają już od ubiegłego roku, a ich efekty widzi każdy, kto spaceruje ulicami miasta. Mieszkańcy budynków, gdzie został już przeprowadzony remont są zadowoleni z jakości wykonanych prac. Elewacja ścian balkonowych w jednolitej kolorystyce wygląda teraz imponująco. Pewnie dlatego w Jastrzębiu za przeprowadzeniem Remontu opowiada się średnio 85% mieszkańców poszczególnych budynków.

W roku ubiegłym remont wykonano w budynkach przy ul. Jasnej 1-19; 102-120; 122-140; Szkolnej 2-20 oraz Wielkopolskiej 17-31

W tym roku zakończyły się już prace na budynkach przy: ul. Wielkopolskiej 2-16; Beskidzkiej 3-17; 35-49; Szkolnej 42-60 i 62-80; Prace remontowe trwają i zostaną zakończone w tym roku na budynkach: przy ul. Szkolnej 22-40; Wielkopolskiej 1-15; 35-49 oraz 53-67; Turystycznej 11-21, 51-61; Beskidzkiej 19-33 oraz na os. Powstańców 3 i 13.

Zgodnie z planem, na koniec roku powinny być wykonane remonty łącznie na 17 budynkach w Jastrzębiu oraz na 2 budynkach w Żorach.



**Budynek przy  
ul. Beskidzkiej 35-49**

# NASZE OSIEDLA PIĘKNIEJ !!!

budynkach, w których remont został już przeprowadzony dodatkowy odpis na jedno mieszkanie (po odjęciu wyżej wymienionych środków) w zależności od jego wielkości wynosi od 4 zł dla mieszkania M-6 do 19 zł dla mieszkania M-2.

Spółdzielnia dokłada wszelkich starań, by zmniejszyć koszty wymiany balustrad balkonowych. Wystąpiła już o finansowe wsparcie do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach, który dofinansowuje zadania związane z usuwaniem azbestu.

Spółdzielnia złożyła już wnioski by pozyskać dodatkowe środki dla budynków przeznaczonych do remontu w tym roku. Pozwolą one na obniżenie kosztów remontowanych budynków zarówno w Jastrzębiu jak i na terenie Żor, gdzie tamtejszy Urząd Miasta nie dofinansowuje takich inwestycji.

Głośno mówi się również o środkach unijnych, które przeznaczone są na rewitalizację obszarów miejskich.

Takie wsparcie jednak nie łatwo uzyskać. Niewielka jak na ogromne potrzeby pula środków na ten cel rozdysponowana zostanie na całe Województwo Śląskie. Kto otrzyma taką dotację zostanie rozstrzygnięte w drodze konkursu. Konkurs jednak jeszcze się nie rozpoczął. Spółdzielnia przygotowuje wnioski i odpowiednią dokumentację, by wystartować w tym konkursie, jak tylko zostanie on ogłoszony.

Mamy nadzieję, że remonty balustrad w dalszym ciągu będą przebiegały sprawnie, a w kolejnych latach będziemy mogli pochwalić się kolejnymi pięknymi elewacjami naszych budynków.

Mieszkańców, którzy mają ochotę pomóc przy przeprowadzaniu kolejnych referendów, prosimy o zgłoszenie się do administracji osiedlowej lub do siedziby spółdzielni.



*Budynek przy  
ul. Turystycznej 11-21  
w trakcie prac remontowych*



*Budynek przy  
ul. Szkolnej 2-20*

# Rada Nadzorcza Spółdzielni Mieszkaniowej „Nowa”

W naszej Spółdzielni co roku kończy kadencję trzech członków Rady Nadzorczej i na ich miejsca wybierani są nowi członkowie z danych okręgów i tak w kadencji 2009 – 2012 będą reprezentować:

- okręg nr 1 Jastrzębie Zdrój, os. Zofiówka i os. 1000-lecia – Pan Józef Wójcik,
- okręg nr 2 Jastrzębie Zdrój, os. Barbary (ul. Szkolna i ul. Jasna) – Pan Zbigniew Kopański,
- okręg nr 3 Jastrzębie Zdrój, os. Barbary (ul. Turystyczna 1-3, 2-4, 5-7, 6-8, 10-12, 14-16, 18-20, 22-24, 26-28, 30-32, 63-73) – Pan Adam Grzywnowicz.

Prezentujemy sylwetki nowych członków Rady Nadzorczej.



## Józef Wójcik

Mam 48 lat, od 24 jestem w związku małżeńskim z żoną Anną pracującą w Szkole Podstawowej nr 9. Naszym owocem jest trójka dorosłych dzieci: Ola, Kamil i Julita. Jestem inżynierem elektronikiem. Od 27 lat pracuję w JSW KWK „Zofiówka”, obecnie na stanowisku nadsztygara elektrycznego i dyspozytora energomaszynowego. W SM „Nowa” w poprzedniej kadencji byłem przedstawicielem na ZP.



## Zbigniew Kopański

Żonaty, dwoje dorosłych dzieci, emeryt KWK Moszczenica. Od 35 lat mieszkam os. Barbary w Jastrzębiu Zdroju. Chciałbym podziękować wszystkim mieszkańcom SM „Nowa” za wybranie mnie do Rady Nadzorczej. W krótkich swoich wypowiedziach na zebraniach przedstawiłem, że zależy mi na współpracy z mieszkańcami, jestem przekonany, że współpraca przyniesie korzyści dla mieszkańców. Przykładem jest referendum w sprawie wymiany konstrukcji i płyt balkonowych.



## Adam Grzywnowicz

Żonaty, dwoje dorosłych dzieci. W Jastrzębiu Zdroju mieszkam od 1973r. na os. Barbary. Wykształcenie wyższe magisterskie oraz studia podyplomowe, nauczyciel – obecnie już 14 rok uczę w Zespole Szkół Handlowych w Jastrzębiu Zdroju przy ul. Wielkopolskiej. Byłem członkiem Rady Nadzorczej SM „Nowa” w latach 2001 – 2005 i pracowałem w Komisji Gospodarczej. Przez 8 lat byłem także przedstawicielem grupy członkowskiej z ul. Turystycznej. Dobrze znam problemy SM „Nowa” i chcę je rozwiązywać będąc w stałym kontakcie z mieszkańcami.

Prezentujemy także aktualny skład Rady Nadzorczej:

### PREZYDIUM RADY NADZORCZEJ

- 1) Leszek Hoderny Przewodniczący Rady Nadzorczej - kadencja do czerwca 2011r.
- 2) Ewa Matla Chwesiuk Zastępca Przewodniczącego Rady Nadzorczej - kadencja do czerwca 2011r.
- 3) Alina Mikołajczyk Sekretarz Rady Nadzorczej - kadencja do czerwca 2011r.

### KOMISJA GOSPODARCZA:

- 4) Michał Miłek Przewodniczący Komisji Gospodarczej - kadencja do czerwca 2010r.
- 5) Adam Grzywnowicz Zastępca Przewodniczącego Komisji Gospodarczej - kadencja do czerwca 2012r.
- 6) Danuta Wilga Sekretarz Komisji Gospodarczej - kadencja do czerwca 2011r.

### KOMISJA REWIZYJNA:

- 7) Janusz Tarasiewicz Przewodniczący Komisji Rewizyjnej - kadencja do czerwca 2010 r.
- 8) Henryk Marzec Zastępca Przewodniczącego Komisji Rewizyjnej - kadencja do czerwca 2011r.
- 9) Józef Wójcik Sekretarz Komisji Rewizyjnej - kadencja do czerwca 2012r.

### KOMISJA MIESZKANIOWA:

- 10) Michał Ośliżło Przewodniczący Komisji Mieszkaniowej - kadencja do czerwca 2011r.
- 11) Sławomir Mianowski Zastępca Przewodniczącego Komisji Mieszkaniowej - kadencja do czerwca 2010r.
- 12) Zbigniew Kopański Sekretarz Komisji Mieszkaniowej - kadencja do czerwca 2012r.

## GARAŻE

OCYNK, POWLEKANE  
SCHOWKI BUDOWLANE  
BRAMY GARAŻOWE

WIĘCKOWSKI – PROSPER

032 4707100,

4730995, 0601942409,

[www.blaszoki-bramy.pl](http://www.blaszoki-bramy.pl)

PROMOCJA!

## Dyżury członków Rady Nadzorczej SM „Nowa”

Lipiec jest miesiącem przerwy w systemie comiesięcznych posiedzeń Rady Nadzorczej, dlatego postanowiliśmy w tym miesiącu zwiększyć ilość naszych dyżurów pełnionych w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej „Nowa” w Jastrzębiu Zdroju przy ul. Wielkopolskiej 5A pok.14 lub 18.

Dyżury pełnili już (informacja na naszej stronie internetowej) w dniach:

02.07.2009 r. A. Mikołajczyk, H. Marzec

i 09.07.2009 r. - J. Tarasiewicz, J. Wójcik

a w kolejne czwartki pełnić jeszcze będą dyżury:

16.07.2009 r. - D. Wilga, M. Miłek

od 14:30 do 16:00

23.07.2009 r. - S. Mianowski, Z. Kopański

od 14:30 do 16:00

30.07.2009 r. - A. Mikołajczyk, A. Grzywnowicz

od 14:30 do 16:00

Jednocześnie informuję, że od sierpnia członkowie Rady Nadzorczej pełnić będą dyżury w pierwszy czwartek każdego miesiąca od godziny 14:30 do 16:00 (pok.14 lub 18).

Przewodniczący Rady Nadzorczej  
Leszek Hoderny

## CIEKAWOSTKI

Dajmy się „poparzyć”

Trochę z opóźnieniem pragnę Państwa namówić na chwast, który jako pierwszy wiosną budzi się do życia i jest z nami do zimy. Każdy z nas wie jak wyglądają pokrzywy, bo nieraz tymi chwastami się sparzył. To przez drobne włoski pokrywające liście i łodygę rośliny, które zawierają kwas mrowkowy. Kiedyś pokrzywa uchodziła za warzywo i była chętnie jadana przez ludzi, dziś niewiadomo czemu, karmi się nimi zwierzęta, a te instynktownie wiedzą co dobre. Pokrzywy zawierają dużo witamin grupy B, C i K, do tego dużo wapnia, magnezu i żelaza, fosforu, cynku i krzemu. Młode listki pokrzywy można dodawać do sałatek, jajecznicy, zup lub przyrządzić razem ze szpinakiem z dodatkiem masła i śmietanki (pycha). Sok wyciśnięty z pokryw oczyszcza krew i pomaga w walce z różnymi chorobami. A przecież jeszcze; szampon pokrzywowy – wzmacniający włosy, maseczki do twarzy. Pokrzywy największą wartość mają w czasie kwitnienia. Dużo taniej na wakacjach poszukać tego chwastu niż pójść po ten przetworzony specyfik do apteki lub drogerii. Zadbajmy o swoje zdrowie.

Zdzisław Domicz



PRODUKCJA · SPRZEDAŻ · SERWIS  
PROFESJONALNY MONTAŻ  
PARAPETY · ROLETY · MOSKITIERY

# OKNA PVC

ŻORY UL. KOŚCIUSZKI 11  
032 469 80 77

www.partnerokno.eu

Gazeta redagowana społecznie przez Pracowników i Członków Spółdzielni Mieszkaniowej



Spółdzielnia Mieszkaniowa "Nowa" ul. Wielkopolska 5A, 44-335 Jastrzębie Zdrój

**Spółdzielnia czynna jest w godzinach:**

Poniedziałek, Wtorek, Środa, Piątek od 7.00 do 15.00 Czwartek od 7.00 do 16.00

**Kasa czynna jest w godzinach:**

Poniedziałek, Wtorek, Środa, Piątek od 7.30 do 15.00 Czwartek od 7.30 do 16.00

**Telefony:** Centrala Spółdzielni : 032 4737070, 032 4730787, 032 4717300, 032 4712261  
032 4730984, 032 4737021, 032 4712567, 032 4712936, 032 4731265, tel./fax 032 4757867

*Skład rady redakcyjnej:*

Władysław Dydo, Leszek Ranecki,

Jolanta Grzyb, Leszek Hoderny,

Zdzisław Domicz, Barbara Dziuba.

Biuletyn bezpłatny

za treść ogłoszeń reklamowych Spółdzielnia nie ponosi odpowiedzialności

## SUDOKU - wyćwicz umysł

			2		1	6				7	6		4			8	5
						4				8				9	5		
			3									2					6
		5				3						7					
			4		9				1			2		8		6	
														2			9
		9	2			5								5	3	9	
		1				6	7										
2	4	9										7					6
5											8	5			6	1	4
												4			2		3

Uzupełnij puste pola diagramu tak, aby każdy wiersz, każda kolumna oraz każdy kwadrat 3x3 zawierał wszystkie cyfry od 1 do 9.

# SMACZNEGO !

## Ciasto z jagodami

Składniki:

BISZKOPT : 1,5 szklanki mąki, 1,5 szklanki cukru pudru, 8 jajek, 1 łyżeczka proszku do pieczenia

KREM : 1/2 litra mleka, 2 łyżki mąki, 2 łyżki budyniu śmietankowego, 2/3 szklanki cukru pudru 1 masło extra, jagody, 3 galaretki cytrynowe

Przepis na biszkopt: Żółtka utrzeć z cukrem pudrem, dodać ubitą pianę. Następnie po trochu dodawać mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia, lekko wymieszać. Wylać na blachę wyłożoną papierem do pieczenia.

Przepis na krem: Z mleka, mąki i budyniu śmietankowego ugotować krem. Wystudzić. Masło utrzeć z cukrem pudrem i po trochu dodawać do kremu. Krem utrzeć na puszystą masę.

Przekładanie: Na wystudzony biszkopt wyłożyć krem, ułożyć jagody i zalać tężejącą galaretką cytrynową. Uwaga! 3 galaretki cytrynowe na 1 litr wody.

## Ziemniaczane kulki z mięsem

Składniki : 0,5 kg mięsa mielonego, 2 cebule, 10 pieczarek (opcjonalnie), przyprawy - sól, pieprz, zioła, 3 duże ziemniaki, 3 , 4 ziemniaki ugotowane, olej do smażenia, 6 łyżek mąki

Przygotowanie:

ziemniaki surowe zetrzeć jak na placki odcisnąć wodę, zmieszać z ugotowanymi ziemniakami przeciśniętymi przez praskę. Posolić. Zmieszać z mąką na jednolitą masę. Mięso mielone podsmażyć z zeszkłąną cebulką podsmażoną na oleju wszystko przyprawić wg. gustu (ja daję rozmaryn pieprz , sól) w opcji z pieczarkami, podsmażyć także pieczarki. Z masy ziemniaczanej robić placuszki w środek wkładać mięso, zawijać tworząc kulki. Kulki gotować w osolonej wodzie. Po wypłynięciu wyciągać podawać z surówką. Smacznego!!

## Galicyjska sałatka z pomidorów

Składniki: 1 kg pomidorów, natka pietruszki, 1 łyżka ostrej musztardy, 1 łyżka octu (polecam winny lub owocowy), 1 ząbek czosnku, estragon, biały pieprz, sól

Przyrządzanie:

Umyte pomidory sparzyć wrzątkiem, ściągnąć skórkę i pokrajać w kostkę. Dno salaterki natrzeć połówką ząbka czosnku. Ułożyć pomidory, oprószyć solą i pieprzem, posypać posiekaną natką pietruszki. W moździerzu utrzeć musztardę z octem, oliwą i estragonem, sosem polać pomidory. Obracać przez krótką chwilę salaterkę, aby wszystkie składniki dobrze się wymieszały. Przed podaniem wstawić do lodówki.



## UŚMIECHNIJ SIĘ

Spotyka się 3 myśliwych i chwala się:

- Ja byłem w Afryce i polowałem na lwy.

Na to drugi:

- Ja byłem w Australii i polowałem na kangury.

- A ja - chwali się trzeci - byłem w Norwegii i polowałem na lisy.

Pierwszy myśliwy pyta się go:

- A fiordy widziałeś?

- Panowie, fiordy to mi z ręki jadły.

Żona:

- Czy kochasz mnie tylko dlatego, że mój ojciec zostawił mi fortunę?

Mąż:

- Ależ skąd, skarbie, kochałbym Cię tak samo, bez względu na to, kto zostawiłby Ci fortunę...

Do Kowalskiego na środku jeziora podpływa policjant i pyta:

- Ma pan kartę pływacką?

- Mam - odpowiada Kowalski i wyciąga kartę.

- Żarty pan sobie robi? Przecież to joker!

- To nie wie pan, że joker zastępuje każdą kartę?

Żona zmusiła Kowalskiego do przysięgi:

- Tu klękaj i przysięgaj, że już więcej pić nie będziesz.

- Klęczy Kowalski i przysięga:

- Już więcej pić nie będę, ale mniej też nie...

Policjant zatrzymuje samochód za przekroczenie prędkości.

- Nie widział Pan znaku ograniczenia prędkości? - pyta kierowcę.

- Widziałem, widziałem... - odpowiada kierowca - ale Pana nie widziałem!

## Pogotowia awaryjne telefony dla mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej "Nowa"

1. Elektryczne, wodne, c. o., kanalizacyjne, gazowe:  
Jastrzębie Zdrój, Kaczyce 4714569; Żory 4343690

2. Dźwigowe:  
Jastrzębie Zdrój 4710906; Żory 4342444;

3. Antenowe:  
Jastrzębie Zdrój, Kaczyce, Żory - 4740893

4. Domofonowe:  
Jastrzębie Zdrój 4740893, Żory - 4713333

## INFORMACJA

Koło Emerytów Rencistów i Inwalidów  
w Jastrzębiu Zdroju, ul. Turystyczna 4,  
tel. 032 4712234

organizuje:

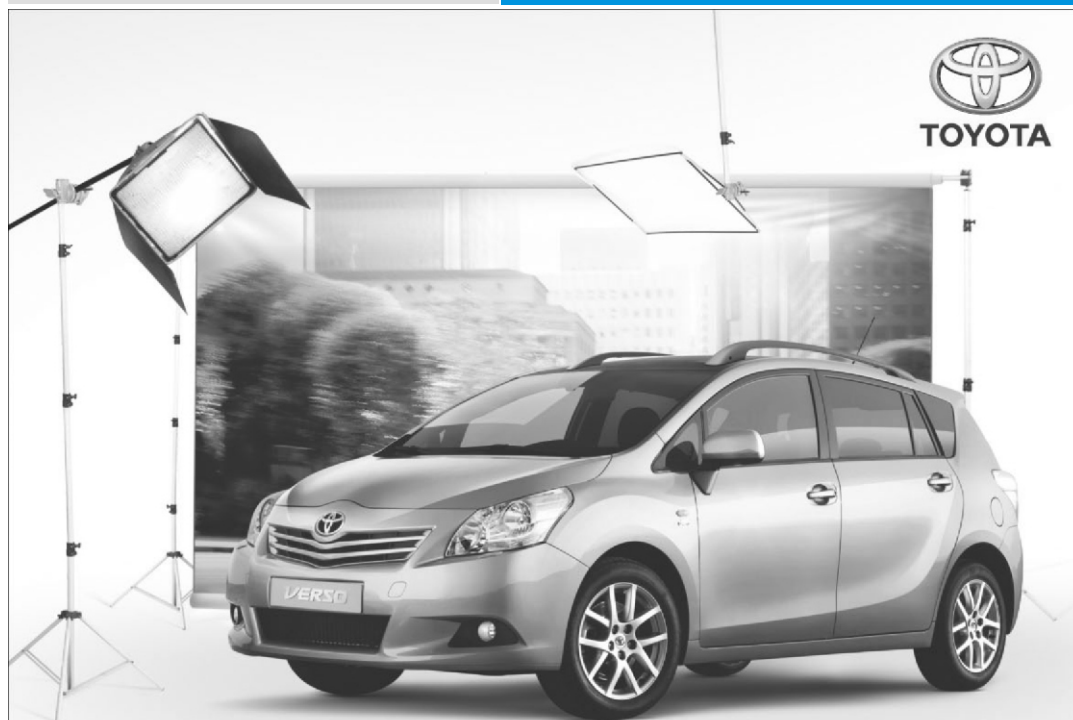
- 1) wyjazd w dniach 28-30 sierpnia br.  
do Lichenia
- 2) wyjazd w dniu 29.09. br. do Teatru Muzyki  
w Gliwicach na farsę Pt. „Dajcie mi tenora”
- 3) wyjazd do Gliwic na operetkę  
„Cyrułik sewilski”

Wszyscy zainteresowani imprezami  
organizowanymi przez Koło ERiI uzyskają  
szczegółowe informacje w biurze  
przy ul. Turystycznej 4  
we wtorki i czwartki  
w godz. od 10.00 do 12.00  
nr tel. 032 4712234

## INFORMACJA

Zapraszamy osoby fizyczne i prawne  
do zamieszczania swoich  
ogłoszeń i reklam na łamach naszego biuletynu.  
Biuletyn jest miesięcznikiem wydawanym  
w 9.000 egzemplarzy i kolportowanym na terenie  
Jastrzębia Zdroju, Żor, Suszcy i Kaczyc.  
Poniżej zamieszczamy cennik.

1. Ogłoszenia i reklamy modułowe  
- 2 zł brutto za cm<sup>2</sup> niezał. eżnie od strony  
zamieszczenia  
- bonifikata 10% za zlecenie zamieszczania  
reklamy/ogłoszenia na okres co najmniej 6 miesięcy.
2. Ogłoszenia i reklamy drobne - dla członków  
Spółdzielni jednokrotne zamieszczenie jest bezpłatne,  
natomiast każde następne 0,60 zł brutto za słowo,  
- dla innych osób 0,70 zł brutto za słowo
3. Ogłoszenia i reklamy „INSERT” - 0,15 zł brutto za  
sztukę



**Nowa Toyota Verso. Na zdjęciu nie sprawdzisz,  
jak wygodne ma fotele. Wszystkie 7.**



Toyota Urban Cruiser

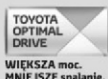


Toyota iQ



Toyota Avenis

Zobacz także:



**www.toyota.pl infolinia: 0 801 20 20 20**

Koszt połączenia wg taryfy lokalnej operatora; iQ, Urban Cruiser, Verso, Avenis – zużycie paliwa i emisja CO<sub>2</sub> (UE 80/1268 z późn. zm.) w zależności od wariantu i wersji auta: od 4,5 (iQ) do 7,0 (Verso) l/100 km (cykl mieszany) i od 106 (iQ) do 178 (Verso) g/km. Informacje o działaniach dotyczących odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji: [www.toyota.pl](http://www.toyota.pl)

**Today  
Tomorrow  
Toyota**

## AUTORYZOWANA STACJA DEALERSKA

[www.toyota.rybnik.pl](http://www.toyota.rybnik.pl) **TOYOTA KONSEK** [www.toyota.rybnik.pl](http://www.toyota.rybnik.pl)

**44-203 Rybnik, ul.Prosta 100 (obok Makro) tel. 032 432 90 40**

**STACJA KONTROLI POJAZDÓW WSZYSTKICH MAREK DO 3,5 T wys. 4m  
ORAZ POJAZDÓW ZASILANYCH GAZEM I MOTOCYKLKI.**

## WAKACYJNA POWTÓRKA Z PROMOCJI

**tylko u nas w lipcu  
i sierpniu  
w cenach specjalnych  
(bez skierowania)**

**PROFIL  
WĄTROBOWY  
20 zł + pobranie krwi  
PROFIL SERCOWO -  
MIAŻDŻYCOWY  
20 zł + pobranie krwi**

**szczegóły w laboratorium  
i na :**

[www.wroclawska20.pl](http://www.wroclawska20.pl)

**NZDL  
„Wrocławska20”  
LABORATORIUM  
ANALITYCZNE**

**mgr Marek Tarczałowicz  
JASTRZĘBIE ZDRÓJ  
ul. Wrocławska 20  
tel. 032 474 04 82**

**Czynne: pon. – pt. 7.30 – 15.30  
sobota 7.30 – 9.30**

**PUNKTY POBRAŃ (DIAGMA):**

**JASTRZĘBIE ZDRÓJ  
ul. Dworcowa 1/D MEDICUS 99  
tel. 032 476 45 50**

**Czynne: poniedział., środa, piątek  
8.00 – 9.00**

**ŻORY**

**ul. Dolne Przedmieście 7  
Gabinety Lekarskie  
tel. 032 435 15 20 w. 10**

**Czynne: pon. – pt. 8.00 – 11.00  
sobota 7.30 – 9.00**

**PAWŁOWICE**

**ul. Świerczewskiego 17  
Gabinety SALUS  
tel. 0-32 472 27 59**

**Czynne: pon. – pt. 8.00 – 10.00  
sobota 7.30 – 9.00**



**KONSEK JANUSZ, KONSEK EWA  
PPHU "KONSEK" SP.J.**

**PRODUCENT**

**OKIEN I DRZWI PCV**



**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ WYKONANIA**

**Żory, ul. Moniuszki 5 tel. 032 4342164**

**Racibórz, ul. Browarna 16 tel. 032 4152248**

**Rybnik, Plac Wolności 15 tel. 032 4224992**

**Jastrzębie, ul. Arki Bożka 24e tel. 032 4737543**

**Wodzisław, ul. Targowa 12a tel. 032 4552859**